

● Het nut van gliptinen: meer vragen dan zekerheden

P. Chevalier

Gliptinen of inhibitoren van dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) vormen een nieuwe klasse van orale antidiabetica, waarvan er reeds twee op de Belgische markt beschikbaar zijn: sitagliptine en vildagliptine. Deze orale geneesmiddelen inhiberen de afbraak van incretine, terwijl subcutaan toegediend exenatide de activiteit van incretine nabootst.

In 2007 verscheen een review over orale antidiabetica¹, besproken in Minerva². Het besluit van deze review was dat de effectiviteit van oudere antidiabetica vergelijkbaar is aan of zelfs beter is dan de nieuwere en duurdere antidiabetica. Studies met gliptinen waren niet opgenomen. Een meta-analyse evalueerde alle geneesmiddelen die werken via het incretinesysteem (gliptinen en exenatide)³. De auteurs besloten dat de effectiviteit van deze geneesmiddelen matig is in vergelijking met andere antidiabetische behandelingen en dat de veiligheid beter onderzocht moet worden (vooral voor gliptinen). Zij pleiten voor andere studies, over langere termijn, om de plaats van deze geneesmiddelen in de therapeutische aanpak van diabetes te kunnen bepalen. In 2008 publiceerde de Cochrane Collaboration een meta-analyse die deze resultaten ook voor gliptinen bevestigt⁴. Deze auteurs besluiten dat deze geneesmiddelenklasse enkele theoretische voordelen biedt, maar dat er dringende gegevens nodig zijn over de veiligheid (o.a. cardiovasculaire) vooraleer deze geneesmiddelen op grotere schaal gebruikt kunnen worden. Een betere kennis van de eventuele impact op het immuunsysteem is eveneens noodzakelijk: de frequentie van infecties is gestegen, significant met sitagliptine en niet-significant met vildagliptine. Zoals voor de andere nieuwere antidiabetica beschikken we evenmin over resultaten op het vlak van levenskwaliteit, complicaties van diabetes en globale mortaliteit, die voor de patiënt belangrijker zijn dan HbA_{1c}.

De plaats van gliptinen in de aanpak van diabetes kan nog steeds niet bepaald worden omwille van het tekort aan overtuigende bewijzen, in het bijzonder op het vlak van veiligheid.

Referenties

1. Bolen S, Feldman L, Vassy J, et al. Systematic review: comparative effectiveness and safety of oral medications for type 2 diabetes mellitus. *Ann Intern Med* 2007;147:386-99.
2. Coderis C. Doeltreffendheid en veiligheid van orale antidiabetica bij type 2-diabetes. *Minerva* 2008;7(5):70-1.
3. Amori RE, Lau J, Pittas AC. Efficacy and safety of incretin therapy in type 2 diabetes. Systematic review and meta-analysis. *JAMA* 2007;298:194-206.
4. Richter B, Bandeira-Echtler E, Bergerhoff K, Lerch CL. Dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitors for type 2 diabetes mellitus. *Cochrane Database Syst Rev* 2008, Issue 2.

Productnamen

Sitagliptine: Januvia®, vildagliptine: Galvus®, exenatide: Byetta®