

## ● Fibromyalgie en pregabaline

P. Chevalier

Minerva publiceerde begin 2009 een bespreking over het effect van duloxetine bij fibromyalgie<sup>1</sup>. Een ander geneesmiddel, pregabaline, claimt eveneens deze indicatie en baseert zich hiervoor in hoofdzaak op twee studies.

Het eerste, multicenter, dubbelblinde, gerandomiseerde onderzoek liep over acht weken<sup>2</sup>. De auteurs onderzochten het effect van verschillende doses pregabaline (150, 300 en 450 mg per dag) op de symptomen van fibromyalgie. In vergelijking met placebo was alleen de dosis van 450 mg per dag effectief voor de vermindering van pijn (één punt op een schaal van tien punten, zonder te vermelden welke vermindering klinisch relevant is), voor de verbetering van slaapproblemen en van vermoeidheid. In deze studie-arm stopte 25% van de patiënten de behandeling, hoofdzakelijk omwille van ongewenste effecten.

De tweede studie, eveneens multicenter en dubbelblind, liep gedurende dertien weken<sup>3</sup>. Alleen de dosis van 600 mg per dag (en niet 300 en 450 mg per dag) had gedurende de ganse studieduur een gunstig effect op de gemiddelde pijn gemeten over het verloop van één week. Tijdens de laatste twee weken opvolging was er een vermindering van het verschil ten opzichte van placebo. De andere primaire uitkomstmaat was een samengesteld eindpunt: gemiddelde pijn over het verloop van één week en totale score op de **PGIC**-schaal (Patient Global Impression of Change) en de **FIC**-vragenlijst (Fibromyalgia Impact Questionnaire). Hiervoor was er geen statistisch significant verschil ten opzichte van placebo.

Pregabaline aan een dosis van 450 of 600 mg per dag heeft een beperkt gunstig effect op sommige symptomen van fibromyalgie, maar ten koste van ongewenste effecten die vaak aanleiding geven tot het stopzetten van de behandeling.

In de groep met pregabaline 600 mg per dag stopte 44% van de patiënten de behandeling vroegtijdig: 32,6% stopte omwille van ongewenste effecten (in de groep met 300 mg per dag was dit 18,9% en in de placebogroep 10%). De ongewenste effecten met pregabaline zijn: neuropsychische symptomen (slaperigheid, ataxie, evenwichtsstoornissen), nausea, gewichtstoename, oedeem en lever- of visusstoornissen<sup>4</sup>.

### Referenties

1. Chevalier P. Duloxetine: minder pijn bij fibromyalgie? *Minerva* 2009;8(1):6-7.
2. Crofford LJ, Rowbotham MC, Mease PJ, et al; Pregabalin 1008-105 Study Group. Pregabalin for the treatment of fibromyalgia syndrome: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Arthritis Rheum* 2005;52:1264-73.
3. Mease PJ, Russell IJ, Arnold LM, et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled, phase III trial of pregabalin in the treatment of patients with fibromyalgia. *J Rheumatol* 2008;35:502-14.
4. Syndrome polyalgique idiopathique diffus, alias fibromyalgie. *Rev Prescr* 2008;28:763-8.